

# Trainingszeiten: gültig ab 22.Juli 2022



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
16.00-17.30 <b>Einsatztraining</b> Ordnungsamt					10.00-11.00 <b>Krav Maga</b> Minis
18.00-19.00 <b>Wing Chun</b> Kids & Jugend	18.30-19.30 <b>Krav Maga</b> <b>Technik**</b>		18.00-19.00 <b>Wing Chun</b> Kids & Jugend	18.00-19.00 <b>Wing Chun</b> Kids & Jugend	11.00-12.00 <b>Krav Maga</b> Kids
19.30-20.30 <b>Krav Maga</b> Erwachsene°	19.30-20.30 <b>Wing Chun</b> Erwachsene°	19.30-20.30 <b>Krav Maga</b> Erwachsene°	19.30-20.30 <b>Wing Chun</b> Erwachsene°	19.00-20.00 <b>Krav Maga</b> <b>Sparring</b> Erwachsene°	12.00-13.00 <b>Krav Maga</b> Jugend

°**Jugendliche** ab 14 Jahren dürfen grundsätzlich auch an den Trainings für Erwachsene teilnehmen.

\***14-tägig**

\*\***Jeden ersten Dienstag im Monat**

### Probetraining?

Kinder & Jugendliche: 0176-84475670

Erwachsene & Behörden: 0151-21289923

[anfrage@train2protect.de](mailto:anfrage@train2protect.de)