

Trainingszeiten: gültig ab 1. Januar 2022



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
					10.00-11.00 Krav Maga Kids
16.00-17.30 Einsatztraining Ordnungsamt					10.00-11.00 Wing Chun Kids
18.00-19.00 Wing Chun Kids & Jugend	18.30-19.30 Krav Maga Technik**		18.00-19.00 Wing Chun Kids & Jugend	18.00-19.00 Wing Chun Kids & Jugend	10.00-11.00 Wing Chun Schwarzgurt
19.30-20.30 Krav Maga Erwachsene°	19.30-20.30 Wing Chun Erwachsene°	19.30-20.30 Krav Maga Erwachsene°	19.30-20.30 Wing Chun Erwachsene°	19.00-20.00 Krav Maga Sparring Erwachsene°	11.00-12.00 Krav Maga Jugend

°**Jugendliche** ab 14 Jahren dürfen grundsätzlich auch an den Trainings für Erwachsene teilnehmen.

***14-tägig**

****Jeden ersten Dienstag im Monat**

Probetraining?

Kinder & Jugendliche: 0176-84475670

Erwachsene & Behörden: 0151-21289923

anfrage@train2protect.de