

# Trainingszeiten: gültig ab 25. Januar 2023



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
					10.00-11.00 <b>Krav Maga Minis</b>
18.00-19.00 <b>Krav Maga Kids &amp; Jugend</b>	18.30-19.30 <b>t2p-Fitness Erwachsene</b>		18.00-19.00 <b>Krav Maga Kids &amp; Jugend</b>	18.00-19.00 <b>Krav Maga Kids &amp; Jugend</b>	11.00-12.00 <b>Krav Maga Kids</b>
19.30-20.30 <b>Krav Maga Erwachsene°</b>	19.30-20.30 <b>Wing Chun Erwachsene°</b>	19.30-20.30 <b>Krav Maga Erwachsene°</b>	19.30-20.30 <b>Wing Chun Erwachsene°</b>	19.00-20.00 <b>Krav Maga Sparring Erwachsene°</b>	12.00-13.00 <b>Krav Maga Jugend</b>

°**Jugendliche** ab 14 Jahren dürfen grundsätzlich auch an den Trainings für Erwachsene teilnehmen.

**Probetraining?**  
0176-84475670 oder  
[anfrage@train2protect.de](mailto:anfrage@train2protect.de)